

Vi giver dig de bedste forudsætninger for succes - resten er op til dig!

DET ER BEVIST, at vores tanker og følelser (vores mentale tilstand) er suverænt bestemmende for, hvor godt vi mennesker indlærer samt, hvor gode vi er til efterfølgende at bruge og udnytte det vi har lært.

DET ER OGSÅ BEVIST, at den kognitive tilgang er verdens mest effektfulde metode til at arbejde med det mentale, både med dig selv som leder og med dine medarbejdere.

DERFOR har vi udviklet fremtidens koncept for lederudvikling - *Kognitivt Lederskab* ©.

Tilbagemeldingerne fra tidligere deltagere, er overvældende positive - både omkring praktisk anvendelse og opnåede resultater.

Kursusforløbet består af tre dele:



LIVETRÆNING

Kognitiv undervisning, som beviseligt giver en øget indlæring, i alle de ledelsesmæssige og mentale discipliner.



HJEMMEOPGAVER

Mellem modulerne bliver der givet hjemmeopgaver på de lærte teknikker, så du opnår færdighed i at coache dine medarbejdere.



VIDEOTRÆNING

Den mest effektive metode til at bringe det indlærte fra viden til færdighed, i din egen faglige kontekst. Selvfølgelig med personlig kognitiv feedback undervejs.

Indhold

I forløbet vil vi fokusere på dine muligheder for:

- At opnå optimeret trivsel og præstation, for dig selv og dine omgivelser.
- At coache dig selv mentalt, så du kan være bedst når det gælder, og dermed udnytte dine ledelseskompetencer bedre.
- Mærkbar og coachende lederadfærd, så du endnu bedre kan dække det reelle personlige behov for ledelse.
- At arbejde med tanker og følelser, som er styrende for både din egen og andres adfærd.
- "Mentale teknikker" for opnåelse af øget motivation, udvikling samt styrkelse af mental tilstand.
- Forstærket sikring af, at organisationen/gruppen bliver mere helheds- og behovsorienteret.
- At videreudvikle dine færdigheder i dialogbaseret kognitiv kommunikation.
- Forbedret konfliktminimering og - håndtering.
- Optimeret omsætning af strategier/planer til mental accept og forankring i organisationen.

OG – du vil få dine tanker og følelser udfordret og bearbejdet under forløbet, så uhensigtsmæssig vanetænkning bliver mere hensigtsmæssig.

Velkommen til!

Praktisk information

Datoer for efterår 2023:

- Modul I: Den 25. og 26. oktober
- Modul II Den 9. november
- Modul III: Den 23. november
- Videotræning: Den 27., 28. eller 29. november (halv dag).

Alle undervisningsdage vil være fra kl. 9.00-16.00.

Der vil være praktiske hjemmeopgaver mellem hvert modul.

Videotræningen foregår i grupper á to deltagere. Tilrettelæggelsen afhænger af antallet af tilmeldinger.

Investering: DKK 23.800,- ekskl. moms (inkl. undervisningsmateriale, forplejning og lokale).
Deltagelse faktureres ved pladsbestilling. Betaling er 8 dage netto fra fakturadato og gælder som pladsreservation.

For yderligere information samt tilmelding:

Mail administration@optimental.dk eller på telefon 7070 1817.

