

## Vi giver dig de bedste forudsætninger for øget succes - resten er op til dig!

DET ER BEVIST, at vores tanker og følelser (vores mentale tilstand) er suverænt bestemmende for, hvor godt vi mennesker indlærer samt, hvor effektivt vi efterfølgende er til at udnytte det indlærte.

DET ER OGSÅ BEVIST, at den kognitive tilgang er verdens mest effektfulde metode til at opnå større mentalt overskud og styrke, både for dig selv som leder og for dine medarbejdere.

DERFOR har vi udviklet fremtidens koncept for lederudvikling - *Kognitiv Lederskab* ©.

Tilbagemeldingerne fra tidligere deltagere, er overvældende positive - både omkring praktisk anvendelse i hverdagen og opnåede resultater.

Kursusforløbet består af tre dele:



Kognitiv undervisning, som beviseligt giver en øget indlæring, i alle de ledelsesmæssige og mentale discipliner.



Mellem modulerne bliver der givet hjemmeopgaver på de lærte teknikker, så du opnår færdighed i ledelse og coaching.



Den mest effektive metode til at bringe det indlærte fra viden til færdighed, i din egen faglige kontekst. Selvfølgelig med personlig kognitiv feedback undervejs.

## Indhold

I forløbet vil vi fokusere på dine muligheder for:

- At opnå optimeret trivsel og præstation, for dig selv og dine omgivelser.
- At udleve mærkbar og coachende lederadfærd, så du bedre kan dække "det rigtige" behov for ledelse
- At coache dig selv mentalt, så du kan være bedst når det gælder, og dermed udnytte dine ledelseskompetencer bedre.
- At arbejde med tanker og følelser, som er styrende for både din egen og andres adfærd.
- At opnå mentale teknikker til opnåelse af øget motivation, forbedret udvikling samt styrkelse af mental tilstand.
- Forstærket sikring af, at organisationen/gruppen bliver mere helheds- og behovsorienteret.
- At videreudvikle dine færdigheder i dialogbaseret kognitiv kommunikation.
- Optimeret omsætning af strategier/planer til reel forankring i organisationen.
- Forbedret proaktiv konfliktminimering og håndtering af det der evt. er tilbage.

OG – du vil få dine tanker og følelser udfordret og bearbejdet under forløbet, så uhensigtsmæssig vanetænkning bliver mere hensigtsmæssig og værdiskabende tænkning.

Velkommen til!

## Praktisk information

Datoer for efterår 2024:

- Modul I: Den 27. og 28. august
- Modul II. Den 11. september
- Modul III: Den 24. september
- Modul IV: Den 3. oktober
- Videotræning: 1/2 dag i løbet af den 7., 8. eller 9. oktober.

Alle undervisningsdage vil være fra kl. 9.00-16.00.

*Der vil være praktiske hjemmeopgaver mellem hvert modul.*

*Videotræningen foregår i grupper á to deltagere, som vi tilrettelægger sammen på modul 1.*

Investering: DKK 24.800,- ekskl. moms (inkl. undervisningsmateriale, forplejning og lokale).  
Deltagelse faktureres ved pladsbestilling. Betaling er 8 dage netto fra fakturadato og gælder som pladsreservation.

For yderligere information samt tilmelding:

Mail [administration@optimental.dk](mailto:administration@optimental.dk) eller på telefon 7070 1817.

