

Vi giver dig de bedste forudsætninger for øget succes - resten er op til dig!

DET ER BEVIST, at vores tanker og følelser (vores mentale tilstand) er suverænt bestemmende for, hvor godt vi mennesker indlærer samt, hvor effektivt vi efterfølgende er til at udnytte det indlærte.

DET ER OGSÅ BEVIST, at den kognitive tilgang til mennesker, er verdens mest effektfulde metode til at opnå større mentalt overskud og styrke, både for dig selv som leder og for dine medarbejdere.

DERFOR har vi udviklet fremtidens koncept for mærkbar lederudvikling - *Kognitivt Lederskab* ©.

Tilbagemeldingerne fra tidligere deltagere, er overvældende positive - både omkring praktisk anvendelse i hverdagen og opnåede resultater.

Kursusforløbet består af tre elementer:

LIVETRÆNING

Kognitivt baseret undervisning, som beviseligt giver en øget indlæring, i alle kompetencemæssige og mentale discipliner.

HJEMMEOPGAVER

Mellem modulerne får du hjemmeopgaver, relateret til din ledelsesmæssige dagligdag, med henblik på at du opnår erfaring og oplevelser i nye discipliner.

VIDEOTRÆNING

Den mest effektive metode at opnå selvindsigt i dine nye færdigheder. En intens personlig oplevelse du kan bygge videre på. Derudover får du personlig coaching undervejs.

Indhold

I forløbet vil vi fokusere på dine muligheder for:

- At opnå optimeret trivsel og præstation, for dig selv og dine omgivelser.
- At udleve mærkbar og coachende lederadfærd, så du bedre kan dække "det rigtige" behov for ledelse
- At coache dig selv mentalt, så du kan være bedst når det gælder, og dermed udnytte dine ledelseskompetencer bedre.
- At arbejde med tanker og følelser, som er styrende for både din egen og andres adfærd.
- At opnå teknikker til opnåelse af øget motivation, forbedret udvikling samt styrkelse af mental tilstand.
- Forstærket sikring af, at organisationen/gruppen bliver mere helheds- og behovsorienteret.
- At videreudvikle dine færdigheder i dialogbaseret kognitiv kommunikation.
- Optimeret omsætning af strategier/planer til reel forankring i organisationen.
- Forbedret proaktiv konfliktminimering og håndtering af det der evt. er tilbage.
- Inspiration til hvordan vi omfavner ledelse på tværs af generationer.

OG – du vil få dine egne tanker og følelser udfordret og bearbejdet under forløbet, så uhensigtsmæssig vanetænkning bliver mere hensigtsmæssig og værdiskabende tænkning.

Praktisk information

Datoer for forår 2026:

- Modul 1: Den 21. og 22. januar
- Modul 2: Den 5. februar
- Modul 3: Den 24. februar
- Modul 4: Den 10. marts
- Videotræning: 1/2 dag i løbet af den 16., 17. eller 18. marts.

Alle undervisningsdage vil være fra kl. 9.00-16.00.

Videotræningen foregår i grupper á to deltagere, som vi tilrettelægger sammen på modul 1.

Investering: DKK 25.800,- ekskl. moms (inkl. undervisningsmateriale, forplejning og lokale). Deltagelse faktureres ved pladsbestilling. Betaling er 8 dage netto fra fakturadato og gælder som pladsreservation.

For yderligere information samt tilmelding:

Mail administration@optimental.dk eller på telefon 7070 1817.

